



. Acesso ilimitado, pelo prazo de 1 (um) ano, a todos os **6.000 cursos online disponíveis**, além dos que são lançados diariamente!

. **Visualizações ilimitadas** para você estudar quando e como quiser!



Saiba mais acessando:
www.grancursosonline.com.br/assinatura-ilimitada



**PREPARE-SE EM SUA CASA
COM QUEM MAIS APROVA
EM CONCURSOS PÚBLICOS**

- . **Mais de 22.000** videoaulas sob demanda.
- . **6.000 cursos por pacote**, por matéria ou extensivos.
- . **26 anos de tradição** em concursos.

DIFERENCIAIS EXCLUSIVOS:

- ✓ "Espaço do aluno" (moderno e prático);
- ✓ Material didático da Editora Gran Cursos;
- ✓ Acesso a um banco com + de 170.000 questões;
- ✓ Simulados online corrigidos em tempo real;
- ✓ Ranking de notas;
- ✓ Indicadores sobre a sua preparação;
- ✓ Monitor de desempenho;
- ✓ Recursos para anotações;
- ✓ Certificação gratuita;
- ✓ Compatível com iOS, Android e Windows Phone;
- ✓ Parcelamento em até 12x sem juros.



www.grancursosonline.com.br

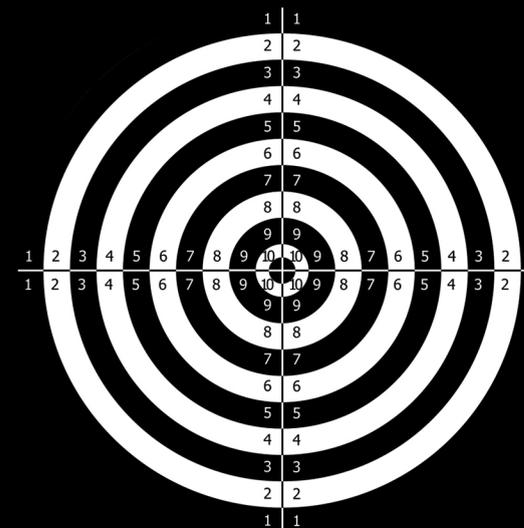
4007-2501
Capitais e regiões metropolitanas
(valor de uma ligação local)

0800-607-2500
Demais localidades



REDE SARAH
TÉCNICO DE ENFERMAGEM

**NO ALVO: 10 DICAS
PARA A SUA PROVA**



www.grancursosonline.com.br



Gramática (Prof. Elias Santana)

Dica 1 Na prova do Sarah, sugiro a você que, primeiramente, leia as questões; em seguida, vá ao texto. Assuntos como emprego e substituição de elementos coesivos (como pronomes e conjunções) são bem cotados para o certame de hoje! Concordeância, regência, emprego do sinal indicativo de crase e pontuação também são questões garantidas! Em acentuação e ortografia, lembrem-se: o Novo Acordo está em vigência oficial, e sua resposta deve estar em conformidade com o que reza esse decreto. Ademais, muita calma e confiança em seus conhecimentos!



Texto (Prof. Vânia Araújo)

Dica 2 1. Leia com atenção o texto apresentado e procure extrair dele, essencialmente:

1.1 Qual a intenção do autor ao escrevê-lo: assim você encontrará a TIPOLOGIA predominante.

1.2 As ideias explícitas: quando a assertiva trazer as expressões "Segundo o texto..." ou "De acordo com o texto..."

1.3 As ideias implícitas: quando a assertiva trazer as expressões "Infer-se do texto..." ou "Depreende-se das ideias do texto..."

Dica 3 Fique atento (a) aos significados de alguns termos recorrentes nos comandos:

. Correção: cobrará a obediência às regras gramaticais (norma culta) da língua.

. Coesão: cobrará o estabelecimento de vínculos lógicos entre os termos da oração, dos períodos e parágrafos. Lembre-se de que a coesão é física (você "vê" o elemento gramatical).

. Coerência: cobrará as relações de sentido estabelecidas entre as estruturas textuais. Lembre-se de que a coerência é abstrata (você apenas "sente").

. Concisão: cobrará o "enxugamento" das ideias, sem a perda da essência da informação.



Conhecimentos Específicos (Prof. Fernanda Barboza)

Dica 4 Conceitos importantes:

Assepsia é o conjunto de medidas adotadas para impedir a introdução de agentes patogênicos no organismo.

Antissepsia consiste na utilização de produtos (microbicidas ou microbiostáticos) **sobre a pele ou mucosa** com o objetivo de reduzir os micro-organismos em sua superfície.

Desinfecção é o processo de eliminação de formas vegetativas, existentes em **superfícies inanimadas**, mediante a aplicação de agentes químicos e/ou físicos.

Etapas da Sistematização da Assistência de enfermagem: (Prof. Fernanda Barboza)

Dica 5 1ª) Coleta de dados; 2ª) Diagnóstico de enfermagem; 3ª) Planejamento; 4ª) Implementação; e 5ª) Avaliação.

A avaliação é um processo sistemático e contínuo das ações realizadas e de verificação da necessidade de mudanças.

Mudanças na PCR/2015 (Prof. Fernanda Barboza)

Dica 6 É necessária a verificação do pulso e da respiração simultaneamente. Deverão ser utilizadas duas cadeias de sobrevivência diferentes, uma para o ambiente pré-hospitalar e outra para o hospitalar.

A massagem e a respiração devem ser realizadas na proporção de 30 compressões para 2 ventilações.

A frequência de compressões é de 100 a, no máximo, 120 por minuto. A profundidade da compressão é de 5 a 6 cm.

Deve ser usada Naloxona quando o motivo da PCR é uso excessivo de opioides.

Etapas do período perioperatório (Prof. Fernanda Barboza)

Dica 7 1) Pré-operatório mediato;

2) Pré-operatório imediato (24 horas da cirurgia);

3) Transoperatório (diérese: abertura da incisão; hemostasia: contenção de sangramentos; exérese: cirurgia propriamente dita; e síntese: sutura);

4) Pós-operatório imediato (24 horas após a cirurgia);

5) Pós-operatório mediato.

Classificação de artigos hospitalares: (Prof. Fernanda Barboza)

Dica 8 Artigo crítico: utilizado em procedimentos de alto risco para desenvolvimento de infecções ou que penetra tecidos ou órgãos. Requer esterilização para uso. Ex.: instrumental cirúrgico.

Artigo semicrítico: entra em contato com a pele não íntegra ou com mucosa. Requer desinfecção de alto nível ou esterilização para uso. Ex: endoscopia.

Artigo não crítico: utilizado em procedimentos com baixíssimo risco de desenvolvimento de infecções associadas ou que entra em contato apenas com pele íntegra. Requer limpeza apenas ou desinfecção de baixo ou médio nível. Exemplos: termômetro axilar.



Legislação do SUS (Prof. Andrea Paula)

Dica 9 Lei. 8.080/1990: você precisa observar as alterações feitas na legislação a partir do artigo 19-A, bem como a última alteração realizada em janeiro de 2015 no artigo 23. Texto original: É vedada a participação direta ou indireta de empresas ou de capitais estrangeiros na assistência à saúde...". Texto com alteração: "É permitida a participação direta ou indireta, inclusive controle, de empresas ou de capital estrangeiro na assistência à saúde..." (Lei n. 13.097/2015).



Cuidados com tração (Prof. Fernanda Coelho)

Dica 10 • Cutânea: observar a integridade da pele, a perfusão de extremidades e a presença de edema;

• Tração transesquelética: observar a inserção dos fios, a integridade da pele, o edema, a mobilidade e a perfusão de extremidades;

• Atenção: a tração deve ser contínua. Os fios e pesos devem estar livres e sem contato com a cama ou o solo.

BOA PROVA E GRAN SUCESSO!